



PROJEKT
„WSEiZ w Warszawie -
Uczelnia dostępna”



KONSULTACJE PSYCHOLOGICZNE DLA STUDENTÓW - WAŻNE INFORMACJE

Wyższa Szkoła Ekologii i Zarządzania
w Warszawie

Projekt „WSEiZ w Warszawie - Uczelnia dostępna” jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020



Rzeczpospolita
Polska

Unia Europejska
Europejskie Fundusze
Strukturalne i Inwestycyjne



-
1. Do korzystania z konsultacji zapraszamy w szczególności osoby z niepełnosprawnościami oraz osoby pracujące z osobami z niepełnosprawnościami. Dodatkowo umówić się na spotkanie mogą także studenci bez niepełnosprawności.
 2. Kontaktować się z psychologiem możesz w sprawie każdego problemu natury psychologicznej, np. stany depresyjne, niska samoocena, problemy ze stresem, problemy w relacjach z bliskimi osobami, trudności z integracją w grupie itp.
 3. Nie musisz się obawiać, że wiele osób będzie słuchało o Twoich problemach. Konsultacje mają charakter indywidualnych spotkań.
 4. Nie musisz martwić się także o koszty. Konsultacje są bezpłatne.
 5. Pojedyncze spotkanie trwa 50 minut - to spokojnie wystarczy, abyś mógł/-a opowiedzieć z jakim problemem przychodzisz, a psycholog był w stanie Ci wstępnie pomóc.
 6. Konsultacje odbywają się w formie stacjonarnej bądź online. Za każdym razem na stronie www.WSEiZ pojawia się informacja, która forma jest dostępna w danym miesiącu.
 7. Bardzo ważne. Psycholog w ramach konsultacji psychologicznej w WSEiZ nie prowadzi psychoterapii. Celem bowiem spotkania bądź spotkań jest udzielenie doraźnej pomocy w sytuacji kryzysowej oraz wskazanie, gdzie możesz uzyskać dalszą pomoc jeśli jest konieczna. Może okazać się, że już jedno spotkanie Ci pomoże. Liczba przewidzianych konsultacji to od jednej do trzech, w zależności od potrzeby, o której decyduje psycholog.
 8. Chcąc zapewnić komfort naszym studentom polegający na pewności, że skorzystają z konsultacji (pomijając oczywiście sytuacje losowe kiedy nie będzie to możliwe) i nie będą musieli np. czekać w kolejce, należy zapisać się na konsultację psychologiczną. Aktualnie poprzez wysłanie wiadomości na adres: ewa.wisniewska@wseiz.pl z informacją, że chce się wziąć udział w spotkaniu i podając pasującą godzinę. Każdy otrzyma informację zwrotną, czy dana godzina jest dostępna.

9. W razie wielu chętnych na dany dzień o tym, kto skorzysta z konsultacji decyduje kolejność zgłoszeń.

10. Jeśli się tak zdarzy, że mimo zapisania się, nie będziesz mógł/-a przyjść bądź połączyć się zdalnie z psychologiem, poinformuj nas o tym (ewa.wisniewska@wseiz.pl). Może dzięki takiej informacji sprawisz, że ktoś inny będzie mógł skorzystać z pomocy!

11. Różne sytuacje się zdarzają, np. problemy techniczne. Psycholog nie ponosi odpowiedzialności za przerwy bądź brak możliwości przeprowadzenia konsultacji, z przyczyn niezależnych od niego.

12. Rozumiemy to, że czasami można się spóźnić. Pamiętaj jednak, że w takim przypadku, psycholog będzie musiał skrócić czas wizyty o te minuty, które się spóźniłeś/-aś. To dlatego, że inni, po Tobie, będą czekali na konsultacje. Jeśli natomiast psycholog będzie miał możliwość wydłużenia spotkania, to to zrobi.

13. Dyżurujący psycholog jest zobowiązany do zachowania w tajemnicy informacje uzyskane w trakcie spotkania, a które dotyczą konsultacji (chyba że przepisy prawa stanowią inaczej). Jeśli sam/-a tego nie powiesz, nikt więcej nie dowie się na Uczelni jaki masz problem, a nawet, że korzystałeś/-aś z takiej konsultacji.

14. Musimy zastrzec, że psycholog może odmówić konsultacji psychologicznej np. w przypadku agresywnego zachowania studenta.

15. I na koniec, w razie zastrzeżeń czy propozycji zmian w przeprowadzaniu konsultacji, zawsze możesz przekazać swoje uwagi przesyłając je do osoby koordynującej dyżury:

Ewa Wiśniewska
ewa.wisniewska@wseiz.pl

UWAGA. W trudnych sytuacjach, tj. zagrażających życiu lub poważnie zagrażających zdrowiu (myśli samobójcze, samookaleczenia itp.) jak najszybciej udaj się do najbliższego szpitala. Jeśli nie jesteś w stanie, wezwij pogotowie. To lepsze rozwiązanie związane z tym, że wtedy, w razie potrzeby medycy mogą podać Ci leki po których poczujesz ulgę. W takiej sytuacji zwykła konsultacja psychologiczna na Uczelni nie jest rozwiązaniem.

Z KIM SIĘ SPOTKASZ?



mgr Edyta Leszczyńska
psycholog i psychoterapeuta

Absolwentka Uniwersytetu Kardynała Stefana Wyszyńskiego (Katedra Psychologii Pracy i Stresu). Ukończyła specjalistyczne szkolenie dla terapeutów z zakresu Techniki Terapii Poznawczo-Behawioralnej w Szkole Psychoterapii Centrum CBT w Warszawie. Ponadto ukończyła studia podyplomowe na kierunku Psychologia Transportu oraz Bezpieczeństwo Ruchu Drogowego w Szkole Wyższej Psychologii Społecznej.

Swoje kompetencje poszerzała podczas zajęć w Instytucie Psychiatrii i Neurologii w Warszawie, w Zakładzie Psychologii i Fizjologii Instytutu Transportu Samochodowego w Warszawie oraz prowadząc prywatną praktykę. Odbyła liczne szkolenia z zakresu diagnozy i opiniowania psychologicznego. Posiada uprawnienia do prowadzenia Treningu Umiejętności Społecznych.

Swoje doświadczenie zdobywała ponadto zagranicą, w Niemczech.

Aktualnie związana z Fundacją ALEKLASA, która wspiera rozwój i edukację dzieci z Zespołem Aspergera; prowadzi warsztaty, szkolenia i prelekcje.

mgr Edyta Leszczyńska
psycholog i psychoterapeuta



*„Przy pani Edycie nie da się być
zestresowanym. Jej zaangażowanie i uśmiech
niesamowicie podnoszą na duchu”*

- opinia jednej z pacjentek z portalu Znany Lekarz

*„Fajna osoba i potrafi pomóc.
Człowiek nie czuje się przy niej dziwnie
i głupio ale może się uspokoić i otworzyć.
Udzieliła mi kilku dobrych rad które pomogły.
Podejście i całości na najwyższym poziomie”*

- kolejna opinia

*„Psycholog marzenie, trafiłem do niej
w ciężkim stanie psychicznym, postawiła mnie
na nogi w trakcie jednej sesji. Łatwość w jaki nawiązuje
kontakt z podopiecznym jest godna podziwu. Bardzo
gorąco polecam. Teraz wiem, że zawsze jest wyjście
z ciężkiej sytuacji”*

- i jeszcze trzecia

Projekt „WSEiZ w Warszawie - Uczelnia dostępna” jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój 2014-2020



Fundusze Europejskie
Infrastruktura i Środowisko



**Rzeczpospolita
Polska**

Unia Europejska
Europejskie Fundusze
Strukturalne i Inwestycyjne

